

3844048

西双版纳姜科傣民族药标准化研究* (一)

钟纪育 李 明 陈贵清

(中国科学院西双版纳热带植物园, 云南勐腊 666303)

姜科植物全世界有 50 属 1500 种, 我国有 19 属 157 种。云南西双版纳地区有 14 属 52 种(包括栽培种), 傣民族药有 9 属 31 种, 现分述如下:

1. 山柰属 *Kaempferia*

约 70 种, 分布在热带亚洲和非洲。我国有 4 种, 产西南部至南部。傣民族药用两种。正品为山柰 *Kaempferia galang* L., 副品为大叶山姜 *Kaempferia galang* L. Var. *Latifolia* Dunn.

山柰

[傣名]“万烘”。

[拉丁学名] *Kaempferia galanga* L.

“傣医药手稿”记载, 2 年生以上的块根入药。本种不是当地野生, 是人工引种栽培于傣寨庭园中的植物。数量稀少, 形不成商品。

[植物形态] 本植物原产印度、爪哇、印度尼西亚和苏丹。我国最早引种于广东、广西。广西是我国主产地, 但以广东所产质量最佳。叶和地下根茎用作辛辣调味料及滋补品。中医药及东南亚地区也以地下茎供药用。

其形态是: 多年生缩根草本, 具粗壮的块状根茎, 单生或数枚连生, 淡绿或绿白色, 具芳香气味。叶 2 枚, 几无茎, 平伏地面, 圆形或阔卵形, 长 7—15cm, 宽 5—12cm, 先端急尖或近钝形, 基部阔楔形或圆形, 质薄、色绿, 有时叶缘及尖端略为紫色; 叶脉 10—12 条; 叶柄下延成鞘, 长 1—2cm, 穗状花序自叶鞘中生, 具花 4—12 朵, 具芳香, 苞片披针形, 绿色, 长约 2.5cm, 花萼与苞片等长; 花冠管细长, 长 2.5—3cm; 花冠裂片狭披针形, 白色, 长 1.2—1.5cm, 唇瓣阔大, 径约 2.5cm, 中部深裂, 2 裂瓣顶端各微凹白色; 喉部紫红色; 侧生的退化雄蕊花瓣状; 倒卵形, 白色, 长约 1.2cm; 药隔宽, 顶部与方形冠筒连生; 子房下位; 3 室, 花柱细长, 基部具二细长棒状附属物, 柱头盘状, 具缘毛。果实为蒴果, 花期 8—9 月。

[采集] 傣医常种于园圃中, 除随用随采外, 通常于每年 12 月至翌年 3 月, 地上茎枯萎时, 挖取 2 年生根茎, 洗净泥土, 切片鲜用或横切成片, 用硫磺熏一天后晒干(切勿火烘, 否则会变黑且使芳香散失)、备用。

[药材] 干根茎切片为近圆形, 厚 2—6mm, 直径 1.5—2cm, 外皮红棕色, 皱缩, 断面灰白色, 富于淀粉质, 光滑细腻, 气味浓郁而辣味强为上品。

* 云南省应用基础基金资助课题: 930808
程必强研究员提供部分精油含量数据。

[成分] 干根含挥发油,含量因产地不同而异;云南产干片为0.5—0.8%;广东则高达2.5%,油在常温下会析出结晶。主要是反式—对甲氧基桂皮酸乙酯(trans-p-methoxyethyl cinnamate)占油的约25%,顺式—对甲氧基桂皮酸乙酯(Cis-p-methoxyethyl cinnamate)约占7.5%,二者总和约30—32%;其次是1,8-桉油素(1,8-Cineole)8.2%,龙脑(borneol)7%,十五烷(pentadecane)3%,莰烯(Camphene)1.3%,萜烯-3(Δ^3 -carene)1.3%,1%以下的成分主要有:茴香醛(anisaldehyde),苯甲醛(benzaldehyde), β -蒎烯(β -Pinene),对-伞花烃(P-cymene),柠檬烯(limonene), β -水芹烯(β -phellandrene),对-甲氧基苏合香烯(P-methoxystyrene),松油-4-醇(terpin-4-ol), α -松油醇(α -terpineol),优葛缕酮(eucarvone),乙酸龙脑脂(bornyl acetate),百里香酚(thymol),顺式-桂酸乙酯(Cis-ethyl cinnamate), β -榄香烯(β -elemene)等。黄酮类化合物已鉴定的有山柰酚(Kaempferol),山柰素(Kaempferide)等,此外,还含淀粉、蛋白质、粘液质、纤维素等。

[性味]温,辛,无毒。

[功用与主治]用于咽喉肿痛,腮项炎肿。妇女乳房炎肿;腹胀,腹痛,胸闷,腹泻,呕吐,风湿疼痛,跌打扭伤,及头晕,心慌。

[用法与用量]内服,煎汤,1—2钱(3—6g)或入丸,散。外用鲜品捣敷。

大叶山柰

[傣名](略)

[学名]*Kaempferia galanga* L. var. *latifolia* Dunn.

[形态]本种与山柰相同,仅叶近圆形,较正种为大;长13—20cm,宽13—17cm,叶背被长柔毛。

[注释]:本种可作正品山柰的副品。质量较正品略逊。在周兆奎、赵世望著《古傣医验方注释》中有记载;在“雅龙点泻”古方中使用主治胃痛。药性类似山柰。每次用量3—5g。在西双版纳州有野生分布;文山、柬埔寨亦有分布,广东则为栽培植物,数量少。

本属另一种:海南三七:*K. rotunda* Linn. 傣药未见记载,不可代替山柰使用。但中药中则作药用。在西双版纳为栽培种,无野生分布。

2. 姜花属 *Hedychium*

全球约50种,产亚洲热带。我国有15种,产西南部。傣民族药有4种,其中3种常用。

姜花

[傣名] 傣亨蒿

[拉丁名]*Hedychium coronarium* koen.

[植物学形态]傣园圃中有栽培,量少。

多年生草本,高1—2m。茎直立,叶无柄,长圆状披针形至披针形,长10—50cm,宽3—11cm,先端渐尖,无毛或背面薄被疏长毛,舌片明显,长1—3cm。穗状花序椭圆形,粗厚,长5—20cm,宽4—8cm;苞片绿色,卵形或倒卵形,长4—5cm,先端圆形或短尖,其内有花2—3朵;花极香,白色,萼管状无毛,长约4cm,先端一边开裂;花冠管长约8cm,裂片线状披针形,

长约4cm,唇瓣倒卵形或倒心形,直径5—6cm,中央淡黄色;发育雄蕊1,花丝纤弱,长于花冠;退化雄蕊短圆形,长4—5cm,宽2—2.5cm;子房3室,花柱单生,为花药所抱持。蒴果球形,3瓣裂;种子多数,有假种皮。花期秋季至初冬。本种为正品。本州野生分布的还有红姜花 *H. coccineum* Buch.—Ham. 滇姜花 *H. Yunnanense* Gagnep. 不可作其代用品。毛姜花之根为另一种傣药,详见该项。

[采集]通常于秋冬,花盛开时,摘取鲜花鲜用。

[成分]鲜花含净油约0.1%,油中主要有以下成分:2-甲基丁醛(2-methyl butanal)0.2%,异丙酸甲酯(methyl isopropionate)0.7%,乙酸乙酯(ethyl acetate)4.23%,萜烯-3(Δ^3 -carene)0.25%,4-甲基-5-庚烯酮(4-methyl-5-heptene)1.8%,香茅醛(Citronellal)1.5%,螺旋-4.5癸烯-1(Spiro[4.5]-decene-1)6.75%,苯甲酸甲酯(methyl benzoate)1.65%,芳樟醇(linalool)7.40%,紫苏醛(Perillaaldehyde)0.50%,松油醇-4(terpineol-4), α -松油醇(α -terpineol)0.12%,吲哚(Indole)0.08%,异戊酸本酯(benzyl isovalerate)0.2%,苯甲酸异戊酯(isopentanyl benzoate)0.26%, α -雪松烯(α -cediene)0.12%,甲基丁香酚(methyl eugenol)0.08%等。

[性味]芳香,味略辛,无毒。

[功用与主治]主治便秘。

[用量]鲜花6—8朵,泡茶饮。

附注:姜花根,亦为傣药。于秋末冬初采集,洗净,切片,晒干。

[主治与功用]除也治便秘外,还适用于尿黄,尿血,尿疼,腰部疼痛,尿道炎,咳嗽,气管炎等症。

[成分]根也含挥发油少量,油中主要成分是1,8-桉油素(1,8-cineole. = Eucalyptol),具有抗炎,抗真菌活性。还含粘液质。

[用法与用量]根5g,水煎服。外用水煎剂洗,治疗全身发肿。

小毛姜花

[傣名]傣亨帕。

[拉丁名]*Hedychium villosum* wall. var. *tenuiflorum* Wall. ex Bark.

[植物形态]主产西双版纳,印度北部亦有分布。茎高1—2m,根茎块状;叶片长圆形或长圆状披针形,长约14—30cm,宽3.2—5(7)cm,两面均无毛或在叶背中脉上散生短柔毛;叶柄长1—2cm,叶舌薄,革质,披针形,长3.5—5cm,穗状花序密生多花,长14—22cm,花序轴多少被短柔毛;苞片长圆形,长约1.5—2.2cm,被棕色绢毛,每一苞片内通常有花2—3朵,花萼管长2.5—3cm,被金黄色绢毛;花冠白色;管长约3.5cm,裂片线形,长2.5cm,反卷;侧生退化雄蕊及唇瓣长不逾1.5cm,深2裂;基部渐狭成一瓣柄;花丝长4.5cm,紫红色,花药箭头状,干时有钩,长2—3mm。蒴果卵形,3裂,长约1cm,外被棕色绢毛,花果期12月。

正种毛姜花 *H. villosum* wall. 植株小,花小,花穗小,根不发达,不能作其代用品。

[成分]鲜根含挥发油约0.12%,干根0.68%,予试还含黄酮类化合物。

[性味]味辛,温,无毒。

[主治与功用]用于疮疡。每用鲜根捣敷患处。或3—5钱,煎汤内服。

黄姜花

[傣名] 傣亨勒英。

[拉丁名] *Hedychium flavum* Roxb.

[形态] 茎高 1.5—2m; 叶片长圆状披针形或披针形, 长 25—45cm, 宽 5—8.5cm, 顶端渐尖, 并具尾尖, 基部渐狭, 两面均无毛, 无柄; 叶舌膜质, 披针形, 长 2—5cm。穗状花序长圆形, 长约 10cm, 宽约 5cm; 苞片覆瓦状排列, 长圆状卵形, 长 4—6cm; 宽 1.5—3cm, 顶端边缘具髯毛, 每一苞片内有花 3 朵; 小苞片长约 2cm, 内卷成筒状; 花黄色, 花萼管长 4cm, 外被粗长毛, 顶端一侧开裂; 花冠管较萼管略长, 裂片线形, 长约 3cm; 侧生退化雄蕊倒披针形, 长约 3cm, 宽约 8mm; 唇瓣倒心形, 长约 4cm, 宽约 2.5cm, 黄色, 当中有一个橙色的斑, 顶端微凹, 基部有短瓣柄; 花丝长约 3cm, 花药长 1.2—1.5cm, 弯曲, 柱状, 漏斗形, 子房被长粗毛。花期 8—9 月。

本种产我国西南山谷密林中, 海拔 900—1200m, 印度也有分布。

[成分] 花含精油, 用于调合香精。根含微量挥发油及黄酮类化合物。

[采收] 秋冬采根茎, 鲜用, 捣敷患处, 治红肿。5—6g 煎汤内服, 治头晕, 头痛。

本种不可作姜花、小毛姜花代用品。

3. 土田七属 *Stahlianthus*

本属全球有 6 种, 产印度、缅甸、老挝和越南, 我国仅 1 种, 为中草药, 亦为傣民族药, 产云南、广西、广东和福建。

土田七

[傣名] 姜三七

[拉丁名] *Stahlianthus involucratus* (King ex Baker) Craib.

[形态] 株高 15—30cm, 多年生草本。根茎块状, 径约 1cm, 外面棕红色, 内面棕黄色, 粉质, 芳香有辛辣味, 根末端膨大成球形的块根。叶片倒卵状长圆形或披针形, 长 10—18cm, 宽 2—3.5cm, 绿色或染紫; 叶柄长 6—18cm。花 10—15 朵聚生于钟状的总苞中, 总苞长 4—5cm, 宽 2—2.5cm, 顶 2—3 裂, 总苞及花的各部常有棕色、透明的小腺点; 总花梗长 2.5—10cm; 小苞片线形, 膜质, 长约 1.5cm; 花白色, 萼管长 9—11mm, 顶端浅 3 裂; 花冠管长 2.5—2.7cm, 裂片长圆形, 长约 1.2cm, 后方的一片稍较大, 顶端具小尖头; 侧生退化雄蕊倒披针形, 长 1.5—2cm, 宽约 4mm; 唇瓣倒卵状匙形, 长约 2cm, 上部宽 1.5cm, 深裂至 5mm 处, 白色, 中央有杏黄色斑, 内被长柔毛, 生活时唇瓣与侧生退化雄蕊卷成筒状, 露出于总苞之上; 花药长 5mm, 花丝长 2mm; 药隔附属体半圆形, 长约 3mm; 花柱线形, 柱头具缘毛; 子房卵形, 长 3.5mm。花期 5—6 月。

本品亦为中药, 名为土田七, 别名姜三七, 竹叶三七。

[采集] 秋, 冬, 春采挖根茎, 洗净、晒干。

[性味] 辛, 微苦, 温, 无毒

[主治和功用] 活血散瘀, 消肿止痛, 止血, 行气。主治跌打瘀痛, 风湿骨痛, 吐血, 月经过多, 及蛇虫咬伤。

[月法与用量] 内服, 煎汤, 2—3 钱; 或浸酒。外用; 研粉敷患处(这些用途与汉族中药完

全相同。)

[成分]干根含挥发油 1—1.2%，挥发油中主要成分为姜三七酮(Stahlianthusone)，达 45%；其余成分有 α -蒎烯(α -Pinene)， β -蒎烯(β -Pinene)，茨烯(Camphene)，萜烯-3(Δ^3 -carene)，樟脑(Camphor)， α -胡椒烯(α -capanene)，柠檬烯(limonene)，芳樟醇(linalool)，毕澄茄烯(Cubebene)，(E)- β -金合欢烯[(E)- β -farnesene]等。

其它成分还含有黄酮类成分，淀粉和纤维素。

4. 姜属 Zingiber

全球有 30 种，分布在亚洲热带、亚热带，我国有 14 种，产西南部至东南部，西双版纳有 4 种，都是傣民族药。

姜

[傣名]辛

[学名] *Zingiber officinalis* Roscoe.

[形态]多年生草本，高 0.5~1m，根状茎肥厚具芳香和辛辣味，叶片披针形至条状披针形，长 15—30cm，宽约 2cm，叶舌膜质，长 2—4mm，花萼单独，自根茎抽出；穗状花序卵形，长 4—5mm；苞片淡绿色，顶端有小尖头，花序管长约 1cm，花冠黄绿色，管长 2—2.5cm，裂片披针形，长不及 2cm；唇瓣中央裂片短于花冠裂片，有紫色条纹及淡黄色斑点，侧裂片卵形，长 6mm，花药长约 9mm，药隔附属体包裹花柱，长约 7mm。花期，秋季。

在西双版纳地区，各族人民皆有栽种。

[采集]每年冬季，采挖，洗净，或切片晒干备用或鲜用。干品以断面色淡黄，质坚的老茎为佳。

[主治和功用]治全身关节痛，跌打损伤、腹胀、腹痛、咽干，口苦、发冷、感冒发热、畏寒、咳嗽、牙痛等症。

[性味]辛、温、无毒。

[用量]5g，煎服。外用捣烂加少许酒擦患外。

[成分]干根通常含挥发油 0.8%，鲜根在西双版纳所产者较低，0.15—0.30%，油中成分达百种以上。主要成分有姜醇(Zingibrol)， α -姜烯(α -zingiberene)， β -姜烯(β -zingiberene)，水芹烯(Phellandrene)，樟烯(Camphene)，柠檬醛(Citral)，芳樟醇(linalool)，甲基庚烯酮(Methylheptenone)，壬醛(Nonylaldehyde)，d-龙脑(d-borneol)， β -倍半水芹烯(β -sesquiphellanderne)，芳姜黄烯[(+)-ar-curvumere]，甜没药烯[(-)- β -bisabolene]， β -榄香烯(β -elemene)， β -金合欢烯(β -farnesene)，具有姜辣味的姜辣素(Gingerol)及其分解产物姜酮(Zingerone)，姜烯酚(Shogaol)， α -蒎烯(α -pinene)， β -蒎烯(β -Pinene)，桉烯(Sabinene)，萜烯-4(Δ^4 -Carene)，月桂烯(myrcene)，柠檬烯(limonene)，1,8-桉油素(1,8-cineole)等。姜酮具麻醉和降温作用，利消化。

此外，姜含水份 87%，蛋白质 6.2—19.8%，脂肪 5—14%，淀粉 40—60%，灰分 5—7%，各种维生素 1mg/100g，11 种氨基酸如谷氨酸、天门冬氨酸、丝氨酸、甘氨酸、赖氨酸，及重要的 r-氨基丁酸(r-aminobutyric acid)等，粗纤维 5%，树脂状物等。六氢姜黄素(Hexahydrocurcumin)具利胆作用；柠檬醛有防腐杀虫作用；龙脑有发汗兴奋、镇痉、驱虫作用。

野 姜

[傣名]补累。

[拉丁名]*Zingiber cammuner*. Roxb.

[形态]多年生宿根草本,根茎内边亮黄色;株高1—2m。叶线形,长20—30cm,宽5—7.5cm,穗状花序,长10—15cm,直径4—5cm,花穗柄长7.5—30cm,苞片近圆形,淡红色或紫色。花冠管和苞片等长,瓣长2.5cm,唇瓣圆形,中裂片1.5cm长,雄蕊淡黄白色,较唇瓣短。蒴果小,球形。常见于傣医庭园中栽培。本种原产印度。

[采集]全年可采,洗净、晒干备用。外用鲜品,随用随采。

[功用和主治]根茎治腹胀,腹痛;头晕、心悸、耳鸣、燥烦不睡、口鼻出血、尿血;月经不调、产后瘀血,产妇胎衣不下;食积胀满、肝脾肿大,食滞发呕等症。

[用量]每次1—2g,水煎服,一日三次。

野姜在印度是重要的印度民族药,粗提取物具有很高的抗氧化,抗炎活性及抗真菌活性。其有效成分名为野姜素-A,B,C(Cassumunins-A,B,C),及新的复杂结构的 Curcuminoids 类;其中2个分别是1,5-bis(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-penta(1E,4E)-1,4-dien-3-one 及 1-(4-hydroxy-3-methoxyphenyl)-5-(4-hydroxy-phenyl)-penta(1E,4E)-1,4-dien-3-one,也是一类具重要生物活性的新成分。

红球姜

[傣名]万胡埃。

[拉丁名]*Zingiber zerundet*(L.)Smith.

[形态]多年生草本,株高0.6—2m,根茎块状,内部淡黄色。叶片披针形至长圆状披针形,长15—40cm,宽3—8cm,无毛或背面被疏长柔毛;无柄或具短柄;叶舌长1.5—2cm。总花梗长10—30cm,被5—7枚鳞片状鞘;花序球果状,顶端钝,长6—15cm,宽3.5—5cm;苞片覆瓦状排列;紧密,近圆形,长2—3.5cm,初时淡绿色,后变红色,边缘膜质,被小柔毛,内常贮有粘液;花萼长1.2—2cm,膜质,一侧开裂;花冠管长2—3cm,纤细,裂片披针形,淡黄色,后方的一枚长,长1.5—2.5cm;唇瓣淡黄色,中央裂片近圆形或近倒卵形,长1.5—2cm;宽约1.5cm,顶端2裂,侧裂片倒卵形,长约1cm;雄蕊长1cm,药隔附属体喙状,长8mm。蒴果椭圆形,长8—12mm;种子黑色。花期:7—9月,果期10月。

西双版纳州有野生分布。根具芳香味。

[采集]每年7—9月采挖根茎,洗净晒干备用。

[功用与主治]根茎治疗腹胀、腹疼、腹泻,疮疡未溃等症。

[成分]干根含挥发油2.15—2.7%,通常为1.94—2.7%,成1.3—2.7%,视产地不同而不同。

油中主要成分是红姜酮(Zerumbone),葎草烯(humulene),氧化葎草烯(humulene oxide)等,及其它常见成分。

红冠姜

[傣名]恩冷英。

[拉丁名]*Zingiber roseum*(Roxb.)Rosc.

滇姜 恩冷英

[形态]多年生草本。株高1.5m。叶片长圆形或长圆状披针形,长约30cm,宽3—5cm,叶面无毛,叶背被长柔毛,无柄;叶舌膜质,2裂,长达3.5cm。总花梗极短,穗状花序稠密,头状,长达6cm;苞片红色,外面的阔卵形,里面的卵状披针形,长3.5—4.5cm;花萼绿色,长1.5cm;花冠管白色,长2cm,裂片披针形,淡红色;唇瓣长圆状楔形,略较花冠裂片为短,白色,边缘卷曲,皱褶;侧裂片极短,圆形,黄色;雄蕊弯拱形,药隔附属体与花药等长。花期:秋季。

西双版纳低山沟谷林缘有分布。

[采集]秋季采挖根部,洗净,切片,晒干。鲜水随用随采。

[主治和功用]茎叶入药;治关节冷痛,跌打扭伤。常用鲜品捣敷患处。

5. 姜黄属 *Curcuma*

全球约50种,产亚洲东南部,我国有5种,西双版纳产4种,全是傣民族药。

姜 黄

[傣名]亮命。

[拉丁名]*Curcuma longa* Linn. (曾用名:*Curcuma domestica* Valet.)

[形态]多年生草本,株高1—1.5m。根茎发达,成丛,分枝多,椭圆形或圆柱状,橙黄色,极香;根粗壮,末端膨大呈块根。叶每株5—7片,叶片长圆形或椭圆形,长30—45(90)cm,宽15—18cm,顶端短渐尖,基部渐狭,绿色,两面均无毛;叶柄长20—45cm。花萼由叶鞘内抽出,总花梗长12—20cm;穗状花序圆柱状,长12—18cm,直径4—9cm;苞片卵形或长圆形,长3—5cm,淡绿色,顶端钝,上部无花的较狭,顶端尖,开展,白色,边缘染淡红晕;花萼长8—12mm,白色,具不等的钝3齿,被微柔毛;花冠淡黄色,管长达3cm,上部膨大,裂片三角形,长1—1.5cm,后方的1片稍较大,具细尖头;侧生退化雄蕊比唇瓣短,与花丝及唇瓣的基部相连成管状;唇瓣倒卵形,长1.2—2cm,淡黄色,中部深黄,花药无毛,药室基部具2角状的距;子房被微毛。花期8月。

西双版纳全州有栽培。

[采集]冬季或早春采挖根部,除去细根,洗净。煮或蒸至透心、晒干。或用鲜品。

[功能与主治]用于手关节疼痛,无力。儿童脸部疮疖。及感冒发热,咽痛,咳嗽,妇女月经不调,产后流血,胎盘不下,腹痛、腹胀、腹中痞硬,项颈部炎肿,妇女乳部炎肿、疥疮,牙痛。

[成分]干根通常含挥发油在1.3—6%,随产地不同而异;西双版纳产仅1.5%,鲜根仅0.25—0.5%。又含色素0.5—6%,油脂5—10%。

挥发油中主要成分有姜黄酮(turmerone)24—50%,芳姜黄酮(ar-turmerone)18.5%,姜黄烯(curcumene)12.1%,芳姜黄烯(ar-curcumene)12.1%,二氢姜黄酮(Dihydro-turmerone), α -及 r -阿特兰酮(α -, r -Atlantones);对-伞花烃(P-cymene),桉叶油素(1,8-cineole),水芹烯(phellandrene),桉烯(Sabinene),龙脑(borneol), β -倍半水芹烯(β -sesquiphellandrene),芳樟醇(linalool),吉马酮(Germacrone),樟脑(Camphor),柠檬烯(limonene), α -蒎烯(α -pinene), β -蒎烯(β -pinene)等。

此外还含姜黄类黄色素类;总量在1.2—3.5%,其中姜黄素(Curcumin)1.8—5.4%,去甲氧基姜黄素(Demethoxycurcumin)0.35—1.12%,双脱甲氧基姜黄素(bis-Desmethoxy-

curcumin)0.25—1.01%等。

还含齐墩果油树脂,阿拉伯糖 1.1%,果糖 12%,葡萄糖 28%,油脂 1.7—3%,总灰分 4—8%。苦味成分,树脂,蛋白质,纤维素,戊聚糖,淀粉 40—50%。

附注:郁金 *Curcuma domestica* valet. 非本地野生种,傣药不用。

莪术

[傣名]毫命拉。

[拉丁名]*Curcuma Zedoaria* (Berg.) Roscoe

[形态]多年生草本,株高约 1m;根茎圆柱形,肉质,具樟脑般香味,淡黄色或白色;根细长或末端膨大成块根。叶直立,椭圆状长圆形至长圆状披针形,长 25—30(60)cm,宽 10—15cm,中部常有紫斑,无毛;叶柄较叶片为长。花葶由根茎单独发出,常先叶而生,长 10—20cm,被疏松、细长的鳞片状鞘数枚;穗状花序阔椭圆形,长 10—18cm;宽 5—8cm;苞片卵形至倒卵形,稍开展,顶端钝,下部的绿色,顶端红色,上部的较长而紫色;花萼长 1—1.2cm,白色,顶端 3 裂;花冠管长 2—2.5cm,裂片长圆形,黄色,不相等,后方的一片较大,长 1.5—2cm,顶端具小尖头;侧生退化雄蕊比唇瓣小;唇瓣黄色,近倒卵形,和约 2cm,宽 1.2—1.5cm,顶端微缺;花药长约 4mm,药隔基部具叉开的距;子房无毛。花期 4—6 月。

西双版纳州有少量栽培,无野生。印度至马来西亚亦有分布。

[采收]秋季挖取根茎,除去细根,洗净晒干备用。或鲜品随采随用。

[功用与主治]发热,心慌、腰酸、疼痛,神经痛,肋间痛、皮肤疮疖,毒毛虫刺伤肿痛。及消化不良、腹部胀痛,脾区肿大,胸肋痞硬,疲乏无力,心神不安,不思饮食等。

鲜用治虫伤时,捣烂加猪油适量于火上烘热,敷患处。

[用量]10—15g,水煎服,一日三次。

[成分]鲜根含挥发油 0.18%,干根 1—1.5%,油中主要成分是莪术酮(Curzerenone) 16.4—44%;姜黄酮(turmerone)3.3—9.9%,姜萜酮(ar-turmerone)2.88—9.3%,姜萜烯(Curcumene)2.09—7.38%,吉马酮(Germacrone)6.1—3%,莪术二酮(Curdione)0.64—1.44%,莪术醇(Curcumol),莪术烯(Curzerene),焦莪术烯酮(Pyrocurzerenone),莪术烯醇(Curcumenol),原莪术烯醇(Procurcumenol),去氢莪术双酮(dehydrocurdione),呋喃二烯酮(furanodienene), α -蒎烯(α -pinene),茨烯(camphene), β -蒎烯(β -pinene),柠檬烯(limonene),桉油素(1,8-Cineole),异龙脑(isoborneol),龙脑(borneol),丁香烯,丁香酚(eugenol)等。

莪术也含有姜黄类色素,其含量因品种和产地不同差异较大。通常在 1% 以下。化合物名称与姜黄相同。

此外,莪术根中还含广谱抗真菌活性成分对-甲氧基桂皮酸乙酯(Ethyl-P-methoxycinnamate)。

大姜黄

[傣名]毫命勒英。

[拉丁名]*Curcuma elata* Roxb.

[形态]多年生草本植物,根茎内部淡金黄色,具有大而弯曲数量众多的块茎,纺锤状

根白色。叶具长柄,矩圆形,顶部急尖,基部急尖,上面光滑无毛,下面微被柔毛,绿色,长达4.3cm,宽30cm。花序大,长20cm,直径8cm,花序极长达20cm,具少量叶鞘;花苞片4.5cm长,宽卵形,急尖,稍绿色;不育苞片卵状矩圆形,大,急尖,紫罗兰色;小苞片小;子房被微柔毛;花萼长8mm,具三齿;花冠淡黄色,花冠管长不超过花萼3倍,裂片矩圆形,急尖,白色;唇瓣半椭圆形,不明显三裂,中裂片顶端凹到中部,深黄色。

产中印、缅甸。西双版纳部分傣医庭园栽培。

该种是本属中较大的种,有时可长到3m高。

[采集]秋季采挖根茎,洗净晒干。

[功用及主治]治腹部疼痛,水煎内服。外用湿疹搔痒,疮疡肿疔等病,鲜用。

兰姜

[傣名]万拢猛。

[拉名]*Curcuma caesia* Roxb.

[形态]多年生草本。根状茎粗壮,圆锥形,断面呈兰灰色;须根多数。叶片卵状椭圆形,中部具紫红色条纹,长30—36cm,宽11—13cm,先端急尖,基部近圆形或阔楔形,两面无毛,背面散生小球体;叶具柄。花序由根茎抽出,与叶同时开放;穗状花序圆柱状,长13cm;花序柄长8cm,为数枚鞘状鳞叶复盖;花序下部苞片(孕性苞片)肉红色,卵形,长5.5cm,宽3.5cm;花序顶端苞片(不孕性苞片)基部白色,先端紫红色,苞片矩圆形,长约6cm,宽约3.2cm,花苞淡白色,长1.5cm,先端3齿裂,一侧中裂;花冠管长3cm,淡白色,无毛,喉部内面有毛;花冠裂片红色,长1.5cm,宽11mm,上方一枚较大呈兜状;唇瓣淡黄色,中部深黄色,先端3浅圆裂,中裂微缺;退化雄蕊花瓣状;花药白色,有矩,上位腺体2枚,淡黄色,长6mm。花期5月。

本种主产广西、台湾。西双版纳傣医少量栽培。

[采集]秋季采挖根部,洗净、晒干。

[主治和功用]消肿止痛,治疗跌打损伤及腹胀,腹痛,消化不良等症。