

390107

西双版纳榕树的民族植物文化*

许再富 刘宏茂 陈贵清 崔景云

(中国科学院西双版纳热带植物园, 云南勐腊 666303)

摘要 榕树是桑科榕属(*Ficus*)乔木种类的总称,在西双版纳热带森林中有48种(不包括变种),是一个物种最多及其种群较大的类群。它们除了在森林生态系统中为众多的附生植物提供生态位和为众多的动物提供食物而成为食物链的一个重要环节外,还与生活在森林中的各族人民有密切的关系。

西双版纳各民族利用了多种榕树的嫩枝叶、果子作蔬菜和水果,它们具有较高的营养价值。他们利用了多种榕树治疗多种疾病,形成了一些传统方剂。此外,一些种类被当地民族视为“神(龙)树”和“佛树”,形成了独特的民族榕树文化。反过来,各族人民则在村寨附近、寺庙庭院和家庭庭院中栽培多种榕树,既供日常生活之需,又改善了村社的生态环境。此外,通过民谚和一些法规,对那些“神树”和“佛树”进行严格保护。如果热带森林中的榕树消失了,受损害的不仅是自然生态系统的平衡,而且是村社及其人们与自然的协调发展。

关键词 西双版纳;榕树;民族植物文化。

前言

榕树是桑科榕属(*Ficus*)乔木种类的通称,全世界有800多种,是一个重要的生物类群,主要分布在热带亚热带地区。我国榕属植物约100种,其中云南分布的57种。而本研究地区西双版纳共有榕属植物48种(不包括变种)**,主要分布在热带雨林中。以该地区的区系成分而言,共有1471个属的植物,其中榕属拥有最多的物种^[1]。在热带雨林中,榕树的很多种类具“板根现象”、“老茎生花”和“绞杀现象”,成了热带雨林的重要特征。它们为众多的附生植物提供了生态位,而榕树的果、叶则为各种动物提供了丰富的食物,成了生态系统食物链的一个重要环节。其中有些种类如高榕(*F. altissima*)和聚果榕(*F. racemosa*)等可能是西双版纳热带雨林的关键物种(*Keystone species*)^[2,3]。

榕树中的很多种类是热带、亚热带水果,而无花果(*F. carica*)则具有3000多年的栽培历史,是人类最早的栽培果树之一^[4],榕树的很多种类也被用作药物和园林观赏等;它们与人类具有密切的关系。西双版纳地处滇南热带,那里居住有傣族、哈尼族、基诺族等12个少数民族。在历史的发展过程中,他们与热带植物建立了密切的关系,相互作用、相互影响,形成了独特的民族植物文化。经过几年来的野外考察和民族植物学的调查,笔者基本上弄清了西双版纳各民族与榕树的相互关系。

野生食物的重要来源

在我国一些热带、亚热带地区,人们较少利用榕树作为食物来源。而在西双版纳,各民族则利用较多种类的榕村嫩叶作蔬菜和利用一些种类的果子作水果,颇具特色。

* 国家科委“攀登计划”项目的专项子课题。

** 云南和西双版纳的榕属植物种类主要参考了即将出版的《云南植物志》资料。

表 1 3 种木本蔬菜营养成分比较

Table 1 Nutrition analyses for woody vegetable of figs

种类	含水量	总糖	蛋白质	Vc	单宁	纤维	淀粉	总灰分	粗脂肪	钙	磷	铁
species	water	sugar	protein		tannic	cellulosa	starch	ash	fatty	Ca	P	Fe
	%	%	%	mg/100g	%	%	%	%	%	mg/100g		
木瓜榕	87.4	0.30	0.22	3.15	0.10	1.80	0.56	9.01	0.43	9.08	0.25	24.6
厚皮榕	88.0	0.50	0.35	6.00	0.08	1.14	0.60	10.20	0.42	14.58	0.26	24.5
白花												
羊蹄甲	79.2	1.19	0.23	8.37	0.31	2.22	1.30	5.15	0.62	8.65	30.0	1.0

据调查,在西双版纳地区被利用作蔬菜的榕树主要有木瓜榕(*F. auriculata*)和厚皮榕(*F. callosa*)、高榕(芽苞)和聚果榕等。傣族人民普遍认为:常吃木本植物的嫩枝叶可使人健康长寿,也使少女保持轻盈体态^[6]。表 1 是对几种木本蔬菜的营养分析结果。分析结果表明,木瓜榕和厚皮榕的嫩枝叶具有较高的可食性,而与该地常用的另一种木本蔬菜白花羊蹄甲(*Bauhinia variegata*)比较则有较高含量的钙和铁。当地居民不仅从野外采集榕树的嫩枝叶作蔬菜,也常见于庭园栽培,其产品市场上也有出售。现已成为一类具有特色的旅游“绿色”风味食品,颇受中外游客欢迎。

表 2 两种榕树果实和其它野生果实的营养成分比较

Table 2 The comparison of nutrition between fig fruits and other wild fruits

种类	可食部分	含水量	总糖	酸值	维 C	可溶单宁	粗纤维	淀粉	粗脂肪
species	edible part	water	sugar	acid valic	Vc	tannic	cellulosa	starch	fatty
	%	%	%	%	mg/100g	%	%	%	%
木瓜榕	83.50	83.30	7.68	0.28	4.12	0.27	4.40	1.14	0.86
鸡脖子果	91.60	83.00	10.60	0.68	3.78	0.48	3.15	1.05	0.38
野芒果	52.80	85.85	10.76	1.99	24.41	0.09	1.67	0.39	0.31
青果	78.10	75.50	2.95	1.63	5.04	2.03	2.08	3.08	trac
藤黄	92.10	86.50	0.56	2.58	5.86	0.03	1.87	1.52	4.75
毛荔枝	35.50	76.80	17.66	2.23	31.60	0.21	0.34	0.32	0.60
龙果	58.50	72.00	16.30	0.48	0.86	2.44	1.64	5.10	2.25
栽培无花果	92.00	87.70	10.40	—	2.00	—	0.70	—	0.10

无花果的资料来源:马凯,张素贞编著.无花果栽培利用.南京大学出版社 1992.野芒果(*Mangifera siamensis*),青果(*Canarium album*),藤黄(*Garcinia pendunculata*),毛荔枝(*Nephilium chryseum*),龙果(*Pouteria gandifolia*)和两种榕树果实的资料均系作者分析。

西双版纳各族人民常到森林中采摘各种野生水果,榕树的一些种类,如木瓜榕、鸡脖子果(*F. semicordata*)、聚果榕和苹果榕(*F. oligodon*)等也是重要的野生水果。根据我们的测

试,其中两种榕树果子的营养成分见表2。

与其他野生水果比较,榕树果子具有较多的可食用部分和酸度较低,总糖、淀粉和粗蛋白含量中等,粗纤维含量较高;与栽培的无花果比较,其维生素C、脂肪和蛋白质的含量更高。说明它们是一类较好的野生水果。

此外,有几种榕树枝叶也被用于作马的饲料,如对叶榕(*F. hispida*)、斜叶榕(*F. tinctoria* var. *gibbosa*)、金毛榕(*F. chrysocarpa*)和鸡脖子果等。

重要的民族药用植物

表3 作为药用植物的榕树

Table 3 Fig trees for folk medicines

种类 species	部位 part	治疗疾病 cured diseases
对叶榕 <i>F. hispida</i>	鲜叶	腹胀、腹痛、痢疾、腹泻、便血、咽喉肿痛
	汁液	引产
	鲜根	跌打劳伤、瘙痒及红色疱疹
	根	疮疹
	全株	痢疾、结膜炎、赤眼、感冒、支气管炎、风湿、跌打
掌叶榕 <i>F. simlicissima</i> var. <i>hirta</i>	树皮	咽喉肿痛
	根	发热昏睡、消化不良、食欲不振、痞疾腹胀、止咳、杀菌
	全株	小儿疳积、风湿骨痛、闭经、产后瘀血、腹痛、睾丸炎、跌打损伤
高榕 <i>F. altissima</i>	气根	清热解毒、止血活血
斜叶榕 <i>F. tinctoria</i> var. <i>gibbosa</i>	树皮、 寄生瘿	感冒、高热抽搐、腹泻痢疾、风火眼痛
垂叶榕 <i>F. benjamina</i>	叶片	跌打、溃疡
金毛榕 <i>F. chrysocarpa</i>	根、皮	风湿、气血虚弱、子宫下垂、脱肛、水肿糖尿病
小果榕 <i>F. microcarpa</i>	气生根、 叶、树皮	支气管炎、痢疾、跌打、流感、扁桃腺炎、麻疹不透、白带、风湿、肠炎、唇疔
琴叶榕 <i>F. pandurata</i>	根	百日咳、背痛、乳汁不足
	叶片	黄疸、腰痛、痢疾、齿龈炎、乳痈、背痛、蛇伤
菩提树 <i>F. religiosa</i>	全株	感冒、发烧、烦躁不安

西双版纳各民族在传统上认为“食物、药物同源”,从而发展了独特的医药知识。在傣族

中,经整理的药用植物约 500 种。据我们调查和有关资料记载^[6,7],在榕树中,已知有 9 种植物被常用于治疗多种疾病,药用的部位包括根、树皮、叶和树浆等,如表 3。

在民族医药上,榕树的利用不仅有单方独味,而且还和其他药物配伍,成为复方药^[8,9],如在傣医中的“治发热不语方”、“治腹泻方”、“雅尖达苏巴帕”、“治咽喉肿痛方”和“治泡疹痒痒方”。这些方剂对于治疗热带、亚热带地区的一些常见病如发热、腹泻、瘙痒、便血和疮疥等效果很好。近年来,本园医生根据傣族多个古验方,制备了以对叶榕为主的“沿阶椒榕散”,外用治疗皮肤浅部真菌病(癣) 44 例,总有效率达 93.18%,比 17 例对照用药(皮康王)高 34.36%(黄海昆,1995,自拟沿阶椒榕散治疗浅部真菌 44 例,3pp—内部资料)。

榕树作为工业原料

民间对榕树的利用还作为工业和手工业的原料。如利用其树皮作单宁原料的有对叶榕、小果榕(*F. microcarpa*)和歪叶榕(*F. crytophylla*)。利用其树皮所含纤维纺绳的种类有高榕和垂叶榕(*F. benjamina*)。榕树中一些种类被用于放养紫胶虫生产工业用紫胶,如聚果榕、柔毛聚果榕(*F. recenosa* var. *miguelli*)、大叶水榕(*F. graberrima* var. *graberrima*)、鸡脖子果、苹果榕、斜叶榕和疣枝榕(*F. thorelli*)等。尤其是聚果榕和柔毛聚果榕的应用最广。根据中国社科院紫胶所的研究,聚果榕萌发力强,具有较强耐虫力,在一般情况下,固虫量可达有效枝条的 60—70%。表 4 是聚果榕与滇南常用的紫胶虫寄主树钝叶黄檀(*Dalbergia obtusifolia*) 在紫胶产量及其质量的比较,试测表明了聚果榕是紫胶虫的一种优良寄主树种。

表 4 聚果榕与钝叶黄檀放养紫胶效果比较

Table 4 Comparison of raising lac insects between the species of *F. racemosa* and *Pelbergia obtusifolia*

寄主树 host	年龄 age	栽培地 cultivated site	紫胶产量(公斤/株) yield of lac(kg/seedling)				紫胶质量指标 quality of lac			
			最高 highest (%)	最低 lowest	平均 average	颜色指标 index of colour	热硬化时间 solidification time (分秒)	含胶量 gum (%)	含脂量 resin	
聚果榕	10	墨江县	20.25	2.25	10.75	10.6	4'30"	79.10	7.80	
钝叶黄檀	12	景东县	6.90	2.20	4.30	7.9	4'24"	82.66	4.70	

(资料来源:赖羨光、李光明,1987,聚果榕有性繁殖研究及其利用初报—中国林科院紫胶研究所内部资料)

榕树与宗教信仰的关系

榕树中的高榕,寿命长、树干粗大和树冠广大,如在保山坝湾一株有 700 多年的高龄,树高 28m,胸径 907cm^[7]。而且它是热带雨林中最重要的绞杀植物,它们能把其它一些乔木绞杀致死,取而代之;它们众多的气生根能发育成粗大的支柱根,形成“独树成林”的特殊景观。在滇南包括西双版纳,一些古老的榕树已被列入《云南古树录》一书中,成为村社的重要风景

树,它们情况为表5^[10]。

生活在热带雨林中的各民族的先民信奉原始多神教,他们无法理解上述的这些自然现象,而把高榕当成“龙树”、“神树”,产生敬畏。如反映在公元一、二世纪前后傣族的历史长诗《厘傣》中就有“榕树上附有神灵”的说法^[11],在傣族的民谚中也告诫人们“莫砍鬼神树”和“莫要砍伐龙树”^[12]。为了消灾免难,在西双版纳的傣族村寨中还人工栽培了一些榕树尤其是高榕,供人乘凉,驱除灾难,而且还有栽培时的“栽树歌”：“……吉祥啊,圣洁的树,不栽培在高山上,不栽培在深管,就栽培在寨子边,就栽在水田边,就让它生长在路边,在这里扎根,在这里茂盛生长……”。据笔者调查,在德宏州的一些傣族村寨,当人们生男育女的时候,家长要在村寨附近栽一株高榕,以求神的庇护,让小孩健康长寿,所以,在这些村寨附近,高大的榕树比比皆是,形成了特殊的村社景观。

西双版纳的傣族信奉小乘佛教,一些榕树也成了佛教徒崇敬的对象。传说释迦牟尼(Sakyamuni)是在一株菩提树(*F. religiosa*)下觉悟成佛,这已成为一般的常识。在西双版纳勐海县勐混佛寺的手抄本傣文经书《二十八代佛主出世纪》中,记述了佛教有28代的佛主,每一代佛主均有他的“成道”树^[13]。据我们考证,至少有六代佛的“成道树”分别是榕树的4个种,即第四代佛主“底那加罗”的一种尚未弄清种名的榕树(*Ficus sp.*),第五代佛主“戈冷娅”、第二十四代佛主“威沙普”和第二十六代佛主“歌那嘎麻纳”的“成道树”均是聚果榕,第二十代佛主“底沙”的“成道树”是高榕,而释迦牟尼“古打麻”的“成道树”正如上述的菩提树。代表佛主的“成道树”,它们当然受到信仰小乘佛教的傣族的崇敬与保护,而且还在寺庙的庭院和村寨中栽培。尤其是菩提树,它在信佛教的傣族中认为是“吉祥”的,能在菩提树下找到“安然自在”、“欢乐”和“鲜花开放”。“佛教的弟子盘坐”的地方也是“勐琵历板”(神的居住乐园的代称),那里“花种变成花一丛,树种变化菩提莲”^[14]。所以,在傣族的谚语中就告诫人们“不要抛弃父母,不要砍菩提树”,也在过去的法规中规定了“砍伐菩提树”与破坏佛寺、杀死僧侣一样,“要判处死刑,其子女罚为寺奴”^[12]。

讨 论

上述的一些研究结果表明,榕树的很多物种与生活在滇南热带雨林中人群具有相互作用、相互影响的密切关系。它们为人类提供了食物、药物和宗教文化信仰的重要物质基础。人们对野生榕树的各种利用方式均没有损害其再生的能力,有的种类如木瓜榕和厚皮榕等还被较多栽植在家庭庭院中。而那些与宗教文化有密切关系的种类,因被视为“佛树”或“神树”,人们不仅不随便砍伐,而且还在寺庙或村寨中广为栽培,改善了村社的环境,形成了传统的、有特色的榕树植物文化。由于榕树的很多种类在热带雨林中具有重要的生态学作用,所以这种文化对于生物多样性的管理具有重要的意义。据有关资料记载,与榕树同属的无花果含有抗癌的活性物质及降血压的成分,所提取的SOD酶在高质量化妆品的开发方面也取得重大突破,其果子和叶片含有人体所需的各种氨基酸和矿物元素,已被加工成各类保健食品^[5]。榕树的很多种类在滇南地区已被各族人民用作野生木本蔬菜、野生水果和治疗多种疾病。根据亲缘相近的植物含有相似物质的原理,可以认为,种类繁多、资源丰富的榕树是一类重要的潜在资源,其开发前景是十分诱人的,值得深入的研究。

表 5 云南一些名榕古树

Table 5 Some famous and old fig trees in Yunnan Province

地点 site	树名 Name of tree	高 height	树径(cm) diameter	年龄(年) age	备注 remarks
勐海打洛	高榕 Ficus altissima	28		200	众多粗大支柱根,“独木成林”,被当做“神树”保护。
景洪勐养	高榕	28		500	支柱根基酷似大象,称为“象树”,被当做“神树”保护。
弥渡牛街	高榕	18	(胸)228	340	清咸丰六年(1856),彝族李文学起义反清,树下是义军首领接见民众,集结军队的地方。
保山坝湾	高榕	28	(胸)907	700	被当地人视为“神树”。
沧源班洪	高榕	48 38	(基)637 (基)500	500	1934. 5. 英军入侵班洪地区,班洪王胡玉山联合 37 个部落的瓦、汉各族人民,在树下剽牛立盟,奋起抵抗,终于赶走了英军。
盈江 铜壁关	高榕	40		250	有支柱根 114 条,树冠占地面积 3689m ² “独木成林”。铜壁关建立于明代正统年间,当时巡抚陈用宾为巩固边防,抵御侵略,设立边防八关,此为其一。
梁河水	印度榕 F. elastic	30			南甸第二十五代土司建永安寺,于 1827 年到印度迎佛时带回种子栽种。
盐津 盐井	东南榕 F. orthoneura	17	(胸)185	300	树皮有带状爆裂现象,纹似蛇皮,被称“黄龙缠绕”的“神树”。
云县	薄叶榕 F. chartacea	18	(胸)241	800	清<顺宁府南>载:神树在旧城,大五六围,高数仞。
丘北平寨	万年青树 F. concinna	34	(胸)501	550	村寨视为“神树”祭。
景洪市	菩提树 F. religiosa	35	(胸)248	420	传说历史上泰国一部落首领和勐海王为表示友好,各在对方境内栽株菩提树。
永德永康	菩提树	30	(胸)523	400	相传 15 世纪佛教传入,当地建缅甸寺时所植“佛树王”,又称“大佛爷”。
潞南芒市	菩提树			247	生长在建于 1748 年的佛塔上,树根紧包佛塔,枝叶茂盛,形成“树包塔”的景观,受佛教徒的崇敬。
景谷威远	菩提树			367	在缅寺内有两株,树根分别与两座佛塔相融,形成“塔包树”,“树包塔”的景观,受佛教徒的崇敬,该寺建于 1628 年。

参考文献

- [1]中国科学院云南热植所. 西双版纳植物名录. 昆明: 云南民族出版社 1984:509
- [2]许再富. 榕树——滇南热带雨林生态系统中的一类关键植物. 生物多样性 1994;2(1):21—23
- [3]许再富. 生态系统中的关键种类型及其管理对策. 云南植物研究 1995;17(3):331—335
- [4]张育英, 陈三阳(编著). 热带亚热带果树分类学. 上海: 上海科技出版社 1982:12—22, 218—219
- [5]马凯, 张素贞(编著). 无花果栽培与利用. 南京: 南京大学出版社 1992:179
- [6]刀国栋. 傣族文化历史漫谈. 北京: 民族出版社 1992:115
- [7]郭绍荣等编著. 西双版纳药用植物名录. 昆明: 云南民族出版社 1991.
- [8]赵世望等. 西双版纳古傣医验方注释(第一册). 西双版纳州科委. 州卫生局出版 1983
- [9]赵世望, 周兆奎. 傣医传统方药志 昆明: 云南人民出版社 1985:224
- [10]王民(主编). 云南名树名木. 德宏: 德宏民族出版社 1995:120—129
- [11]佚名(刀永明等译). 厘傣 昆明: 云南民族出版社 1987:47
- [12]高力士. 西双版纳的历史文化. 昆明: 云南民族出版社 1992:239—226
- [13]许再富, 刘宏茂. 西双版纳傣族贝叶文化与生物多样性保护. 生物多样性 1995,3(3):174—179
- [14]岩林等整理. 傣族风俗. 昆明: 云南民族出版社 1988:31—34

(上接第 13 页)

参考文献

- [1]徐永春, 姜汉侨, 全复主编. 西双版纳自然保护区综合考察报告集. 昆明: 云南科技出版社 1987:22—57
- [2]吴征镒, 朱彦丞主编. 云南植被. 北京: 科学出版社 1987:109—142
- [3]朱华. 西双版纳望天树林的群落生态学研究. 云南植物研究 1992:14(3)
- [4]Richards P. W., 张宏达等译. 热带雨林. 北京: 科学出版社 1959
- [5]Whitmore, T. C., Canopy gaps as the major determinants of forest dynamics and the two major groups of forest tree species. Ecology, 1989;70:536—538
- [6]Drees, E. M., The minimum area in tropical rain forest with special reference to some types in Bangka (Indonesia), Vegetatio, 1954;5—6:517—523